

Temel Yaşam Desteği

Bölüm 3

Kapsam:

- Solunum ve kalp durması
- Temel yaşam desteği
- Baş-Çene pozisyonu
- Yapay solunum
- Dış kalp masajı
- Heimlich Manevrası

Solunum ve Kalp Durması:

- Yaşam için en temel fonksiyonlar solunum ve dolaşımdır.
- Solunum ve kalp hareketlerinin durması, hücrelerin ölmesine yol açar.
- İlk beyin ölür: 3-5 dakikada başlar, 10 dakikada tamamlanır.

Temel Yaşam Desteği:

Hayat kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelerdir.

YETİŐKİNLERE UYGULANAN Temel Yaşam Desteği:

İlkyardımanın ABC'si:

- **D**anger :Tehlike
- **R**esponce :Bilinç kontrolü
- **112** :Haber ver

- **A**irway: Havayolu açıklığı
- **B**reathing: Solunum kontrolü
- **C**irculation: Kalp masajı

TEMEL YAŞAM DESTEĞİNİN ABC' Sİ



A SOLUK YOLU

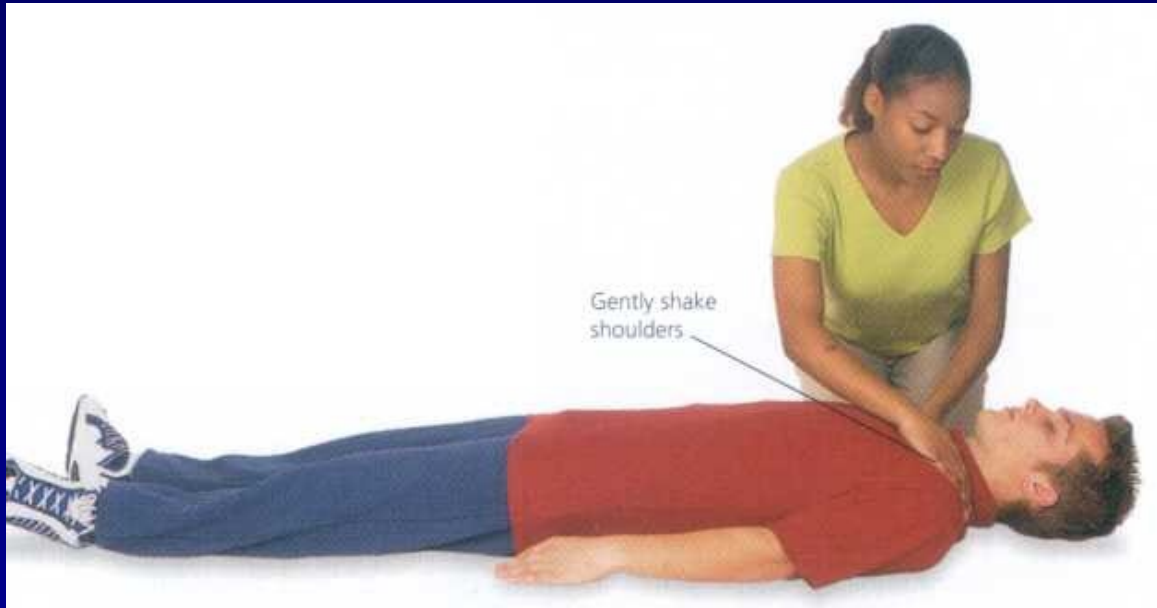
B SOLUNUM

C DOLAŞIM

Bilinç Kontrolü:

Bilinç Kontrolü:

Bir kol boyu mesafeden, omzuna hafifçe dokunarak : “Nasılsın?” diye seslenilecek.



112



Airway : Havayolu açıklığı

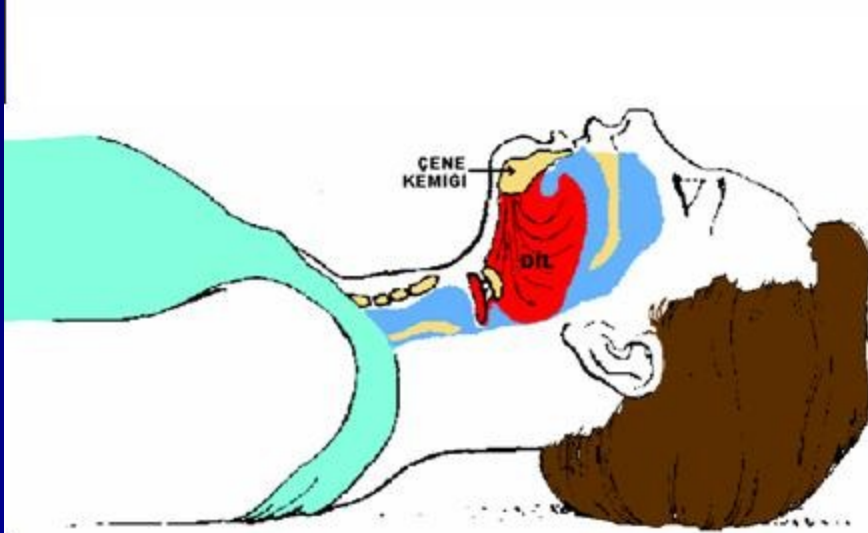
Airway : Havayolu açıklığı

- Ağızda yabancı cisim!

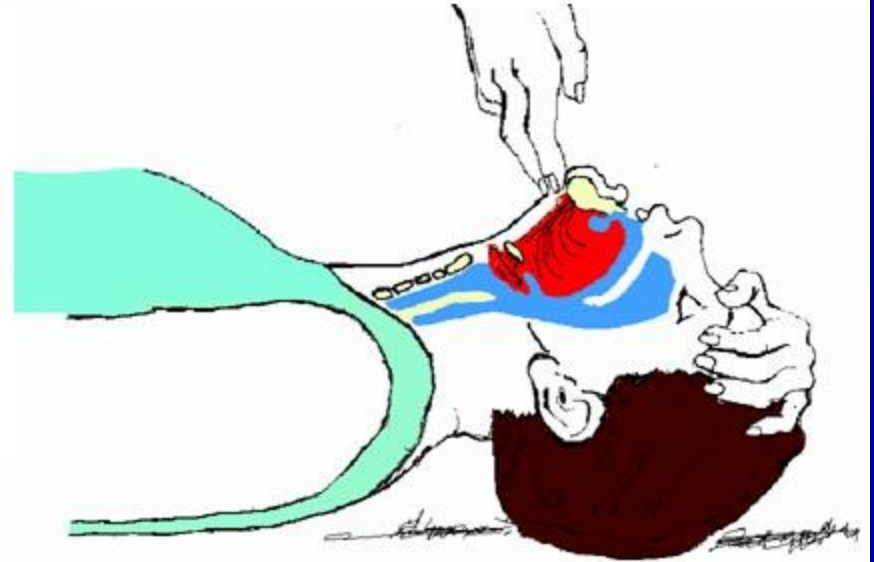


Airway : Havayolu açıklığı

- Baş - Çene Pozisyonu



BİLİNCİ KAPANMIS KİSİDE SOLUK YOLUNUN DİL İLE TIKANMASI



BAŞ MÜMKÜN OLDUĞUNCA GERİYE YATIRILIR

Breathing I: Solunum kontrolü

Breathing I: Solunum kontrolü

- Bak, Dinle, Hisset yöntemi
- 5 saniye solunum kontrolü



Breathing II: Solunum kontrolü

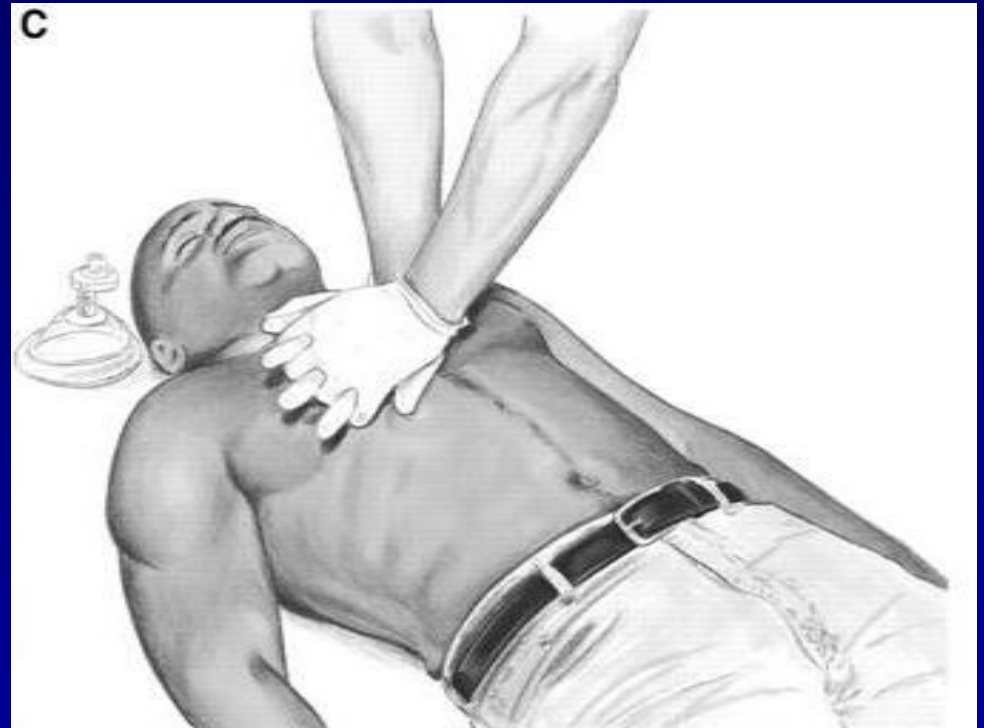
- Solunum yoksa 2 yapay solunum
- Her soluk 1 saniyede verilecek.
(Göğüs hareketi!)



Circulation II: Kalp masaji

Circulation II: Kalp masajı

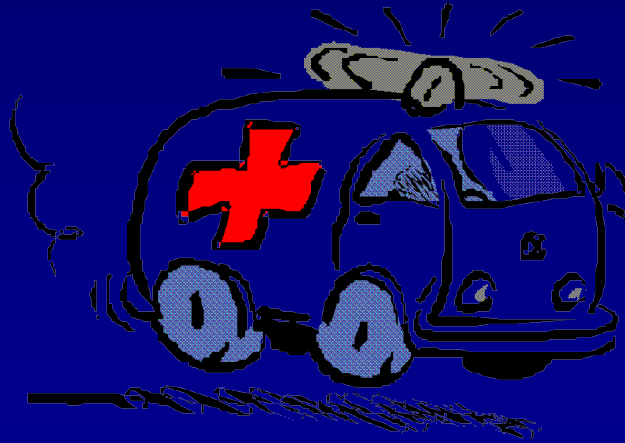
- 2 kurtarıcı nefesten sonra hemen
- **30** kalp masajı / **2** yapay solunuma başlanır
- Göğüs kemiğinin ortasına
- Dirsekler bükülmeyecek, kollar yere 90°,
- 4-5 cm



TYD Sonlandırma:

TYD Sonlandırma:

- Canlılık belirtisi alınınca,
- Yardım gelince,
-



ÇOCUKLARA UYGULANAN

Temel Yaşam Desteği:

Bilinç Kontrolü:

“Nasılsın?”



112



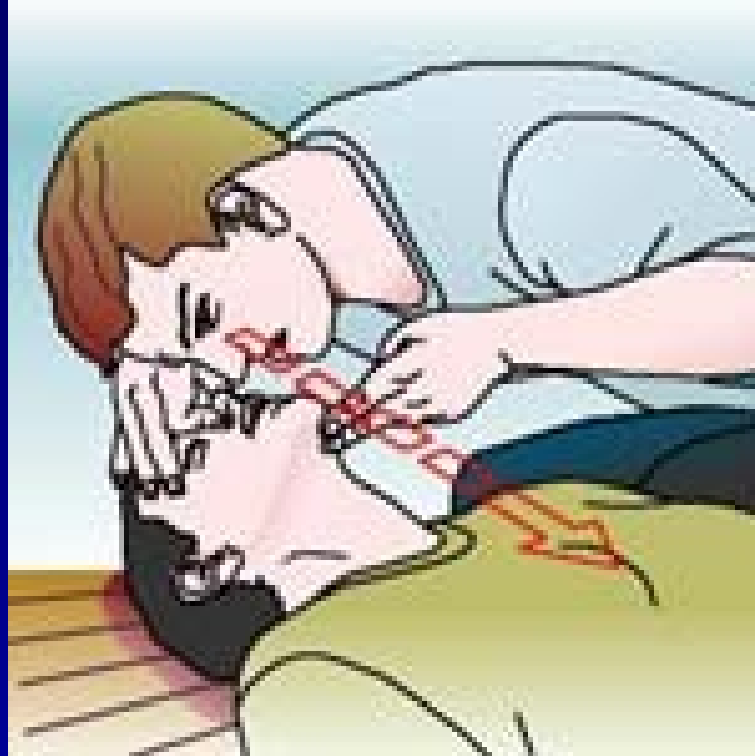
Airway : Havayolu açıklığı

- Ağızda yabancı cisim!
- Baş Çene Pozisyonu



Breathing I: Solunum kontrolü

- Bak, Dinle, Hisset yöntemi
- 5 saniye solunum kontrolü



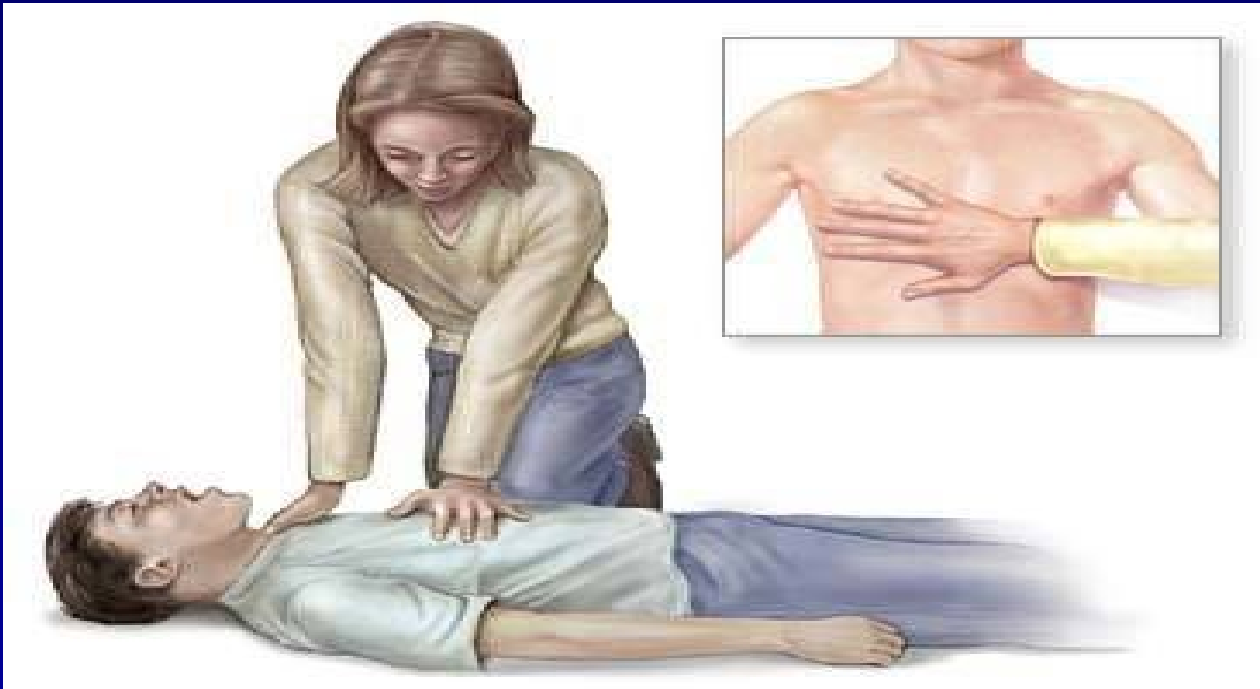
Breathing I: Solunum kontrolü

- Solunum yoksa 2 yapay solunum
- Her soluk 1 saniyede verilecek.(Göğüs hareketi!)



Circulation II: Kalp masajı

- 2 kurtarıcı nefesten hemen sonra
- **30** kalp masajı / **2** yapay solunuma başlanır
- Göğüs kemiğinin ortasına
- Dirsekler bükülmeyecek, kollar yere 90°,
- Tek elle veya iki elle
- 2,5-5 cm



BEBEKLERE UYGULANAN

Temel Yaşam Desteği:

Bilinç Kontrolü:

Topuktan kontrol

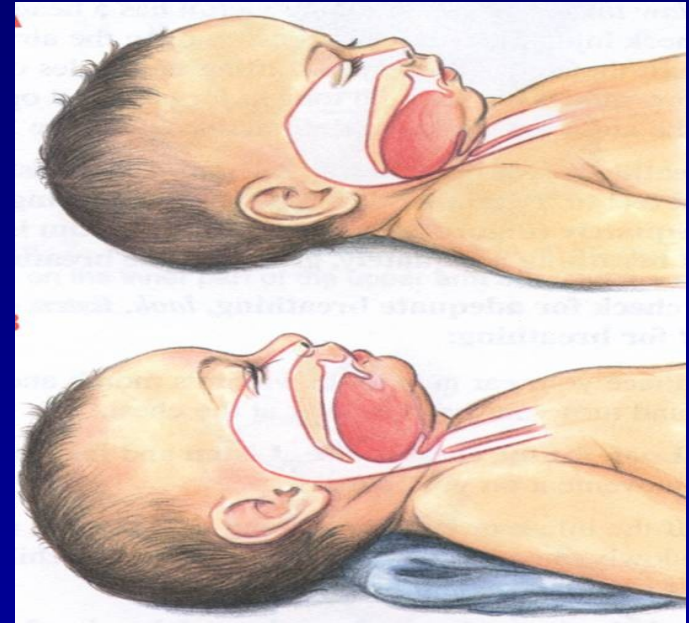


112



Airway : Havayolu açıklığı

- Ağızda yabancı cisim!
(Sadece görebiliyorsanız)
- Baş Çene Pozisyonu (45 derece)



Breathing I: Solunum kontrolü

- Bak, Dinle, Hisset yöntemi
- 5 saniye solunum kontrolü



Breathing I: Solunum kontrolü

- Solunum yoksa **5** yapay solunum
- Her soluk 1 saniyede verilecek.
(Göğüs hareketi!)

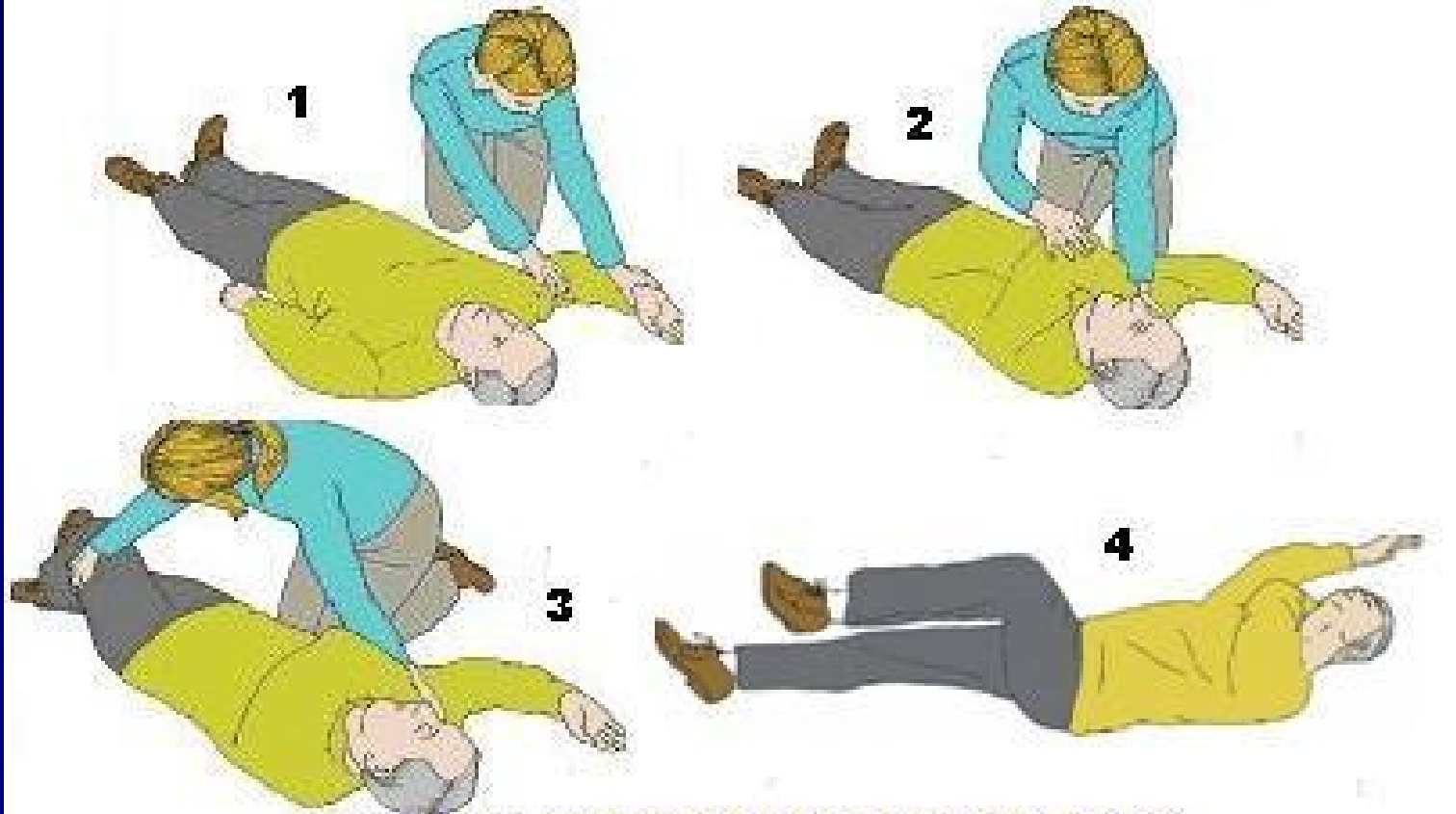


Circulation II: Kalp masajı

- 5 kurtarıcı nefesten hemen sonra
- 30 kalp masajı / 2 yapay solunuma başlanır
- Göğüs kemiğinin ortasına
- 2 parmakla
- 1-1,5 cm



KOMA POZİSYONU

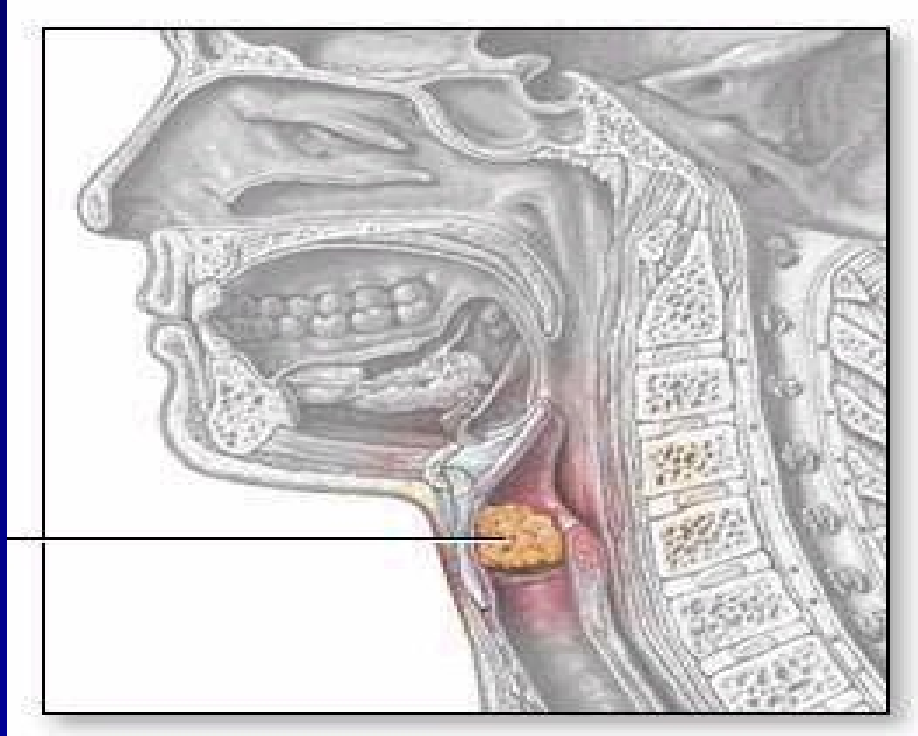


**KOMA YATIŞI (RECOVERY POSITION)
BİLİNCİ KAPALI, SOLUNUMU VE DOLAŞIMI OLAN
KİŞİLERİN SOLUK YOLUNUN AÇIK KALMASINI SAĞLAR
(KAYNAK: ERC GÜDELİNES 2005)**

Havayolu Tıkanıklığı:

Havayolu Tıkanıklığı:

- Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır.



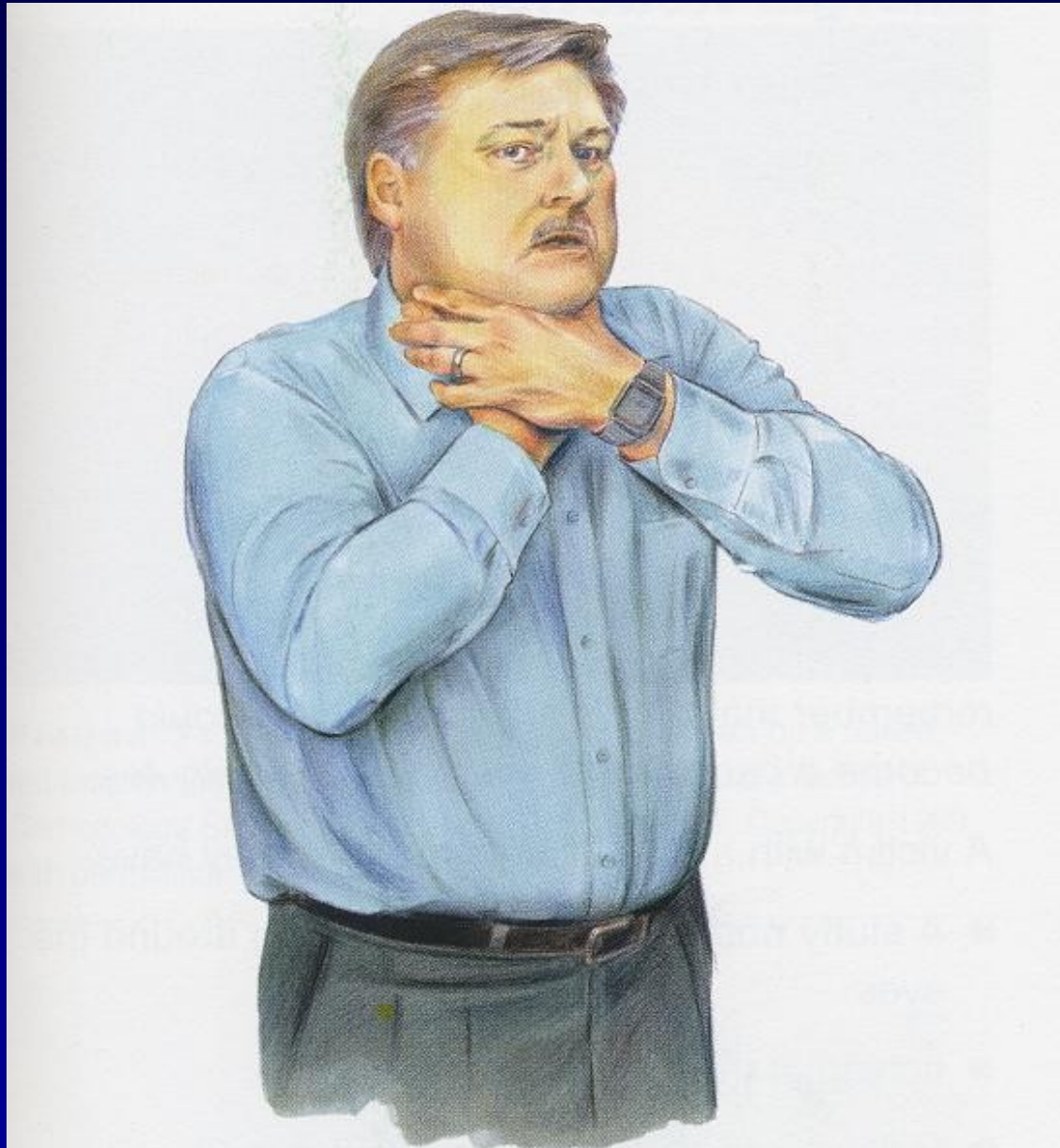
Havayolu Tıkanıklığı:

- Kısmi tıkanma
- Tam tıkanma

Kısmi tıkanmalarda İlkyardım

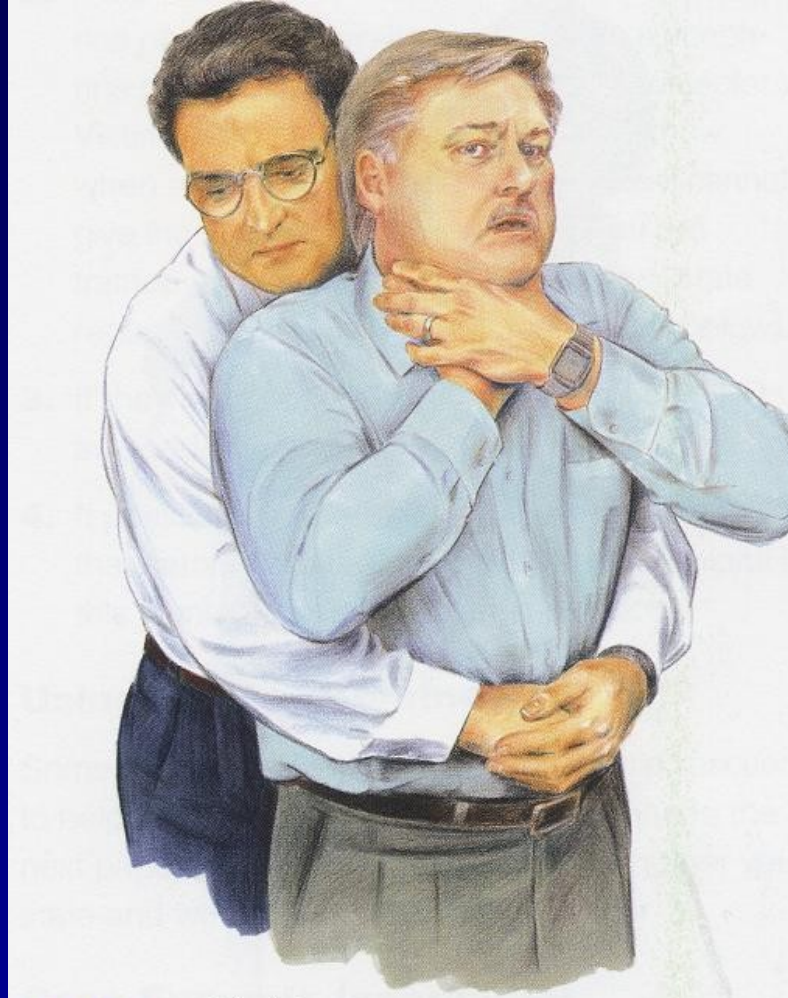
- Öksürmeye teşvik edilir

Tam Tıkanmada İlk Yardım



Heimlich Manevrası:

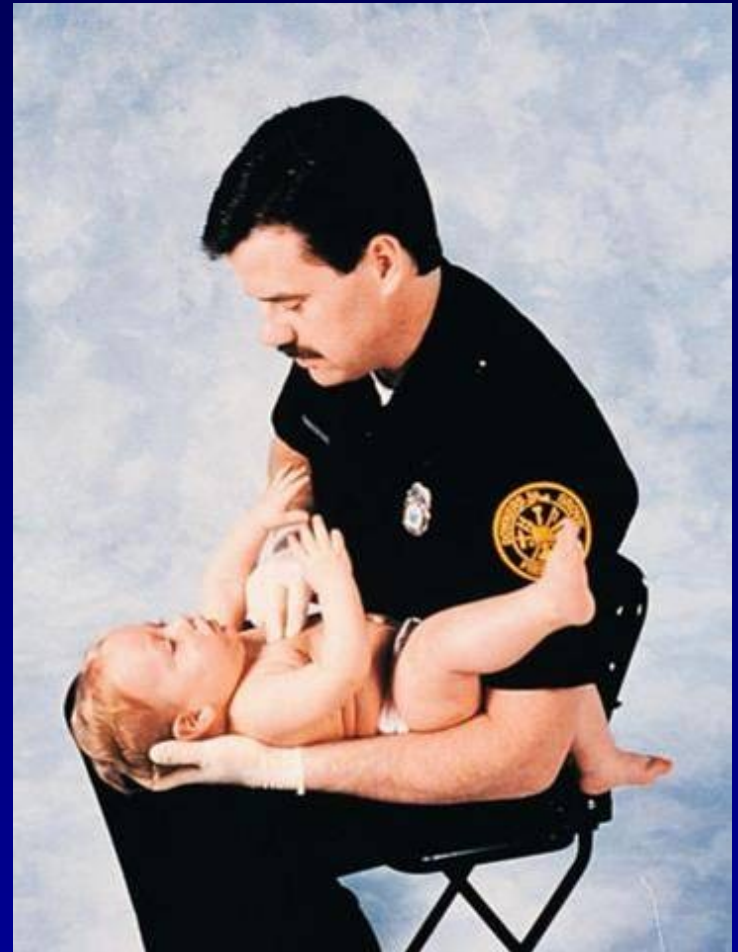
Heimlich Manevrasi:



Heimlich Manevrası:



Heimlich Manevrasi:



Heimlich Manevrası: Hamilelerde

Heimlich Manevrası: Hamilelerde



Heimlich Manevrası: Yalnızsanız

Heimlich Manevrası: Yalnızsanız

